

freestyle

AUTO-EVALUATION – CHECK LISTE
SELF-ASSESSMENT



	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3	LEVEL 4
Lieux	Carrière de 15 - 18m, rond corral.	Rond corral de 30m.	Grande carrière.	Endroits ouverts, événements.
Equipment	Hackamore	Rênes longues / rênes décontractées (Hackamore / Snaffle). 1 Carrot Stick comme soutien.	Rênes longues et 2 Carrot Sticks, filet simple ou Hackamore.	Cordelette / Sans bride. 1 stick.
Seller	Pas besoin d'attacher, corde par-dessus le bras. Seller à la parelli. La selle est au bon endroit (pas sur les épaules). Pas de réactions négatives à la sangle.	Corde par terre. Seller à la parelli. Pas de réactions négatives à la sangle.	En liberté. Seller avec la technique Parelli. Pas de réactions négatives à la sangle.	En liberté. Seller avec la technique Parelli. Pas de réactions négatives à la sangle.
Brider	Brider depuis les genoux / une chaise.	Brider depuis les genoux / une chaise.	Cheval cherche le mors.	Cheval cherche le mors.
Phases 1. Minimum, subtile. 2. Doux mais plus prononcé. 3. Plus ferme. 4. Le plus ferme. Timing: Phase 1 longue; les mains qui se ferment lentement et s'ouvrent rapidement.	Phases 1-4 si nécessaire. Attitude de justice. Les mains qui se ferment lentement et s'ouvrent rapidement. Timing: relâcher quand le cheval répond. Usage constant des phases, pas trop rapide. Cheval calme. PROMETTRE.	Phases 1-3. Longue Phase 1, puis Phase 3 rapide. Phase 4 ne devrait que rarement être nécessaire. Usage d'expression, langage corporel. Cheval confiant, pas de peur, pas de défense. DIRE.	Phases 1-2. Communication et direction subtile. Cheval attentif, responsif, expression positive. DEMANDER.	Phases 1-2. Communication et direction élégante et subtile. Cheval expressif. SUGGERER.
Position des rênes	Rêne de contrôle neutre. Rêne indirecte. Rêne directe. Rêne décontracté	Rêne décontracté Stick pour soutenir	Rêne décontracté Butterfly – papillon.	

FreeStyle PATTERNS	LEVEL 1 (moyenne à courte distance)	LEVEL 2 (moyenne à longue distance)	LEVEL 3 (longue distance)	LEVEL 4
Follow the rail (suivre la barrière)	☐	☐	☐	☐
Figure 8	☐	☐	☐	☐
Weave (Slalom)		☐	☐	☐
Million Transitions		☐	☐	☐
Question Box		☐	☐	☐
Obstacles		☐	☐	☐
Bullseye			☐	☐
Corner Games (coins)			☐	☐
Sideways Box (latéral)			☐	☐
180s			☐	☐
Clover Leaf (Trèfle)			☐	☐

FreeStyle COMPETANCES DANS LES 7 Games	LEVEL 1 (Rênes longues)	LEVEL 2 (Rênes longues + Carrot Stick)	LEVEL 3 (Rênes longues + 2 Carrot Sticks)	LEVEL 4 (Pas de rênes, 1 Stick + cordelette à l'encolure)
Friendly Game Jeu de l'amitié <i>Cheval est confiant et détendu. Pas de tension.</i>	☐ Preflight check ☐ Caresser le cheval partout. ☐ Flexion latérale, caresser la tête. ☐ Leçon passager au pas. ☐ Arrêter avec 1 rêne et descendre. ☐ Trombone. ☐ Monter le cheval depuis les deux côtés.	☐ Bouger les jambes. ☐ Caresser le cheval avec un manteau de pluie (dessus et au sol). ☐ Lancer le rêne par-dessus la tête. ☐ Tourner le Carrot Stick. ☐ Caresser les jambes avec le Carrot Stick. ☐ Leçon passager au trot. ☐ Monter depuis une barrière.	☐ Leçon passager au galop. ☐ Brider et débrider depuis le dos du cheval. ☐ Faire des balades. ☐ Galoper, s'arrêter et descendre.	☐ Tenir la queue par-dessus l'épaule. ☐ Faire tourner le Carrot Stick ou une corde. ☐ Tirer quelque chose. ☐ Porter un seau.
Porcupine Porc-épic	☐ Flexion latérale, tenir jusqu'à ce que le cheval soit détendu. ☐ Rêne indirecte pour désengager les postérieurs (360°). ☐ Serrer pour avancer (monter l'énergie). ☐ Se détendre et faire une flexion pour ralentir. ☐ Diriger la Zone 1 pour tourner 45° (Rêne Directe).	☐ Reculer 10 pas (9 step back up).	☐ Savvy String, garder la bride. ☐ Reculer et tourner à droite et à gauche. ☐ Rêne Directe et Rêne Indirecte raffinées.	☐ Utiliser le bout des doigts pour diriger le cheval (au pas). ☐ Utiliser l'assiette pour reculer le cheval (pas de jambes).

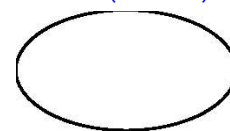
Driving Conduite	Pas requis.	☐ Flexion latérale, 1 stick. ☐ Lever la rêne pour reculer. ☐ Tourner avec le Carrot Stick, au pas et au trot. ☐ Désengager avec le Carrot Stick comme soutien (360°). ☐ Reculer en utilisant les jambes.	☐ Flexion latérale, 2 sticks. ☐ Désengager avec 2 Carrot Sticks. ☐ Tour complet	☐ "Spin" 2 tours 360°, vitesse moyenne. ☐ Galoper et reculer avec 2 Carrot Sticks.
YoYo	Pas requis.	☐ Lever, tenir pour arrêter et reculer. ☐ Transitions: pas - trot.	☐ Transitions: arrêt - pas - trot - galop (2 Sticks).	☐ Transitions: pas - trot - galop - arrêt - reculer (2 Sticks).
Circling Cercles	☐ Figure-8 au pas avec Rênes Longues.	☐ Faire des cercles Rênes Longues, 4 tours au pas et au trot (droite et gauche). ☐ Changer de direction au pas.	☐ Carrot Sticks sur les épaules, galoper 4 tours, avec moins de 4 corrections au total (1 par tour). ☐ Changement simple, bowtie en utilisant 1 stick.	☐ Les bras croisés, galoper 2 tours. ☐ Changements simples. ☐ Changement de pieds en vol. ☐ Figure-8 (avec 1 stick). ☐ Galop rapide / galop lent.
Sideways Déplacement latéral	Pas requis.	☐ 6m en latéral (face à une barrière). ☐ Ouvrir un portail.	☐ Avec 2 Carrot Sticks. ☐ 6m en latéral sans barrière. ☐ Latéral par-dessus un obstacle.	☐ Sans bride. ☐ 6m en latéral sans bride.
Squeeze Passage étroit	Pas requis.	☐ Passer par un espace étroit (portail). ☐ Marcher, trotter par-dessus un petit tronc (30-45 cm). ☐ Par-dessus des tonneaux placés à 60 cm. ☐ Tourner, faire face et attendre. Répéter.	☐ Un tronc (30 - 45 cm). ☐ Tourner, faire face et attendre. ☐ Pas - trot - galop.	☐ Sauter par-dessus des tonneaux (min. 90 cm). ☐ Butterfly (Papillon).



Parelli Auditions 2012

Freestyle

Result (Resultat)



Name (Nom) : _____ Parelli Member #: _____ Date : _____

Horse (Cheval): _____ Horsenality : _____ Age : _____

	Pre-Level2	Level 2	Level 2+	Level 2++	Level 3	Level 3+	Level 3++	Level 4	Level 4+	Level 4++
Relationship Relation										
Expression Expression										
Rapport Rapport										
Respect Respect										
Impulsion Impulsion										
Flexion Flexion										
Technical Technique										
Technique Technique										
Assertiveness Assurance										
Focus Focus										
Savvy										
Friendly Amitié										
Porcupine Porc-épic										
Driving Conduite										
Yo-Yo										
Circling Cercle										
Sideways Déplacement latéral										
Squeeze Passage étroit										
Overall Feel Impression générale										
Mounting Monte										
Fluidity										
Focus Focus										
Feel Sensation										
Timing										
Balance										

Comments/Suggestions (Commentaires/Suggestions):

Level 2

Equipment: ___ Natural hackamore or Snaffle & horseman's rein
 Hackamore naturel ou bride Snaffle avec rênes horseman
 ___ Carrot Stick
 ___ Arena or Round Corral Carrière ou rond corral
 ___ Saddle or Bareback Pad Sellé ou avec le bareback pad

Obstacles: ___ 2 Barrels Bidons

Tasks: ___ Mount and Dismount Monter et descendre
 ___ Lateral flexion Flexion latérale
 ___ Indirect/direct rein Rênes indirectes / directes

Gaits Allures:

___ Walk Pas
 ___ Trot Trot
 ___ Backup Reculé
 ___ Sideways Déplacement latéral

Patterns:

___ Follow the rail Suivre la barrière
 ___ Figure 8 Figure 8

Level 3-4

Equipment: ___ 1 or 2 Carrot stick 1 ou 2 Carrot Sticks
 ___ Savvy sting around horses neck (bridle permitted as safety net)
 Cordelette autour de l'encolure (bride autorisée comme sécurité)
 ___ Arena or open arena Carrière ou espace ouvert

Obstacles: ___ 2 foot+ Jump

Tasks: ___ Mounting
 Taches ___ Simple change
 ___ Canter-stop
 ___ Flying Changes

Gaits Allures:

___ Walk Pas
 ___ Trot Trot
 ___ Canter Galop
 ___ Stand still Déplacement
 ___ Back up Reculé

Patterns:

___ Follow the rail or clover leaf
 ___ Question box
 ___ Corners

Assessed by (Évalué par):

Name (Nom)

Signature