

# Le jeu de conduite

Enseigne à ton cheval à répondre à une suggestion - la pression rythmique

## INGRÉDIENTS

1. Pression rythmique
2. Tapoter l'air... tapoter le poil

## TECHNIQUE

Faites bouger votre cheval sans le toucher :

- Appliquez une pression rythmique en phases.
- Commencez aussi légèrement que possible ; c'est la Phase 1 : tapoter l'air.
- Augmentez progressivement la pression jusqu'à ce que le cheval soit motivé à s'en éloigner : tapotez légèrement l'air, augmentez l'intensité, avancez vers le cheval, et établissez un contact avec les tapotements.
- Dès que le cheval commence à céder, revenez à la Phase 1 ou arrêtez.
- Appliquez la pression progressivement, et relâchez rapidement.

## PSYCHOLOGIE

Les chevaux sont motivés soit par l'envie de fuir l'inconfort, soit par le désir d'aller vers le confort. Quand les chevaux interagissent entre eux, on voit souvent qu'un seul geste suffit à faire bouger l'autre : coucher les oreilles, fouetter la queue, lever un postérieur, etc. Apprenez à votre cheval à céder de la même manière avec vous, sans le toucher, simplement par de légers mouvements de la tête ou du corps, en agitant ou en pointant le doigt ou le stick vers les hanches ou les épaules. Votre intention est également cruciale, car votre cheval doit ressentir la pression de votre énergie qui s'oriente quelque part.

## APPLICATION

À pied, le Jeu de conduite (Driving Game) permet de garder le cheval en dehors de votre bulle personnelle, de faire tourner les postérieurs pour qu'il vous fasse face, d'éloigner les épaules, de le faire reculer, etc.

En selle, ce jeu soutient vos aides et constitue la clé de la monte sans bride, lorsque vous guidez votre cheval à l'aide du Carrot Stick ou que vous lui apprenez à reculer en bougeant les pieds. Le Driving Game soutient aussi le Jeu du Porc-épic : par exemple, si un cheval ne répond pas bien à la pression continue, ajoutez une pression rythmique, et il apprendra à réagir plus vite à des phases plus légères. De même, si un cheval est peu enclin à avancer, le Driving Game peut l'aider à augmenter son énergie.