Le jeu du cercle

Plus que longer

INGRÉDIENTS

1. L'Envoi
2. Le Laisser-faire
3. Le Rappel

TECHNIQUE

L'Envoi

- Faites reculer votre cheval de quelques pas (avec le Jeu du Contrôle à distance).
- Marquez une pause.
- Guidez-le : dirigez doucement et légèrement le nez du cheval vers la droite ou la gauche et attendez qu'il suive cette indication pour partir sur le cercle.
- Soutenez-le : si besoin, levez votre Carrot Stick, et s'il ne bouge toujours pas, augmentez les phases :
- Faites-le bouger : faites onduler votre stick, puis fouettez doucement le sol vers son épaule.
- Touchez-le : en dernier recours, touchez son épaule avec le stick.

Le Laisser-faire

- Restez immobile, en position neutre, et faites confiance à votre cheval pour faire sa part : marcher, trotter ou galoper autour de vous sans incitation constante.
- Laissez la corde se dérouler jusqu'au bout.
- Passez-la calmement derrière votre dos quand le cheval passe, reposez votre Carrot Stick sur votre cuisse, votre ceinture, ou posez-le au sol.
- Fixez un objectif de nombre de tours que vous souhaitez que votre cheval fasse. Commencez avec un ou deux seulement, puis progressez jusqu'à ce que votre cheval puisse en faire 10 ou 20 avec plaisir, de sa propre initiative, sans encouragements !

Le Ramené

- Regardez les postérieurs de votre cheval, en vous inclinant légèrement de côté – sans bouger les pieds.
- Attendez que le cheval désengage et revienne vers vous. S'il ne le fait pas après un demi ou un tour complet, augmentez les phases : raccourcissez la corde, dirigez votre Carrot Stick et la cordelette vers la Zone 4.
- Raccourcissez et tapez le sol avec la cordelette, raccourcissez et tapez le sol... autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que le cheval désengage, se tourne et vous regarde.
- Laissez-le venir jusqu'à vous, et s'il ne le fait pas, invitez-le doucement à s'approcher et détendez-vous un moment avec lui.

PSYCHOLOGIE

C'est le premier Jeu où vous donnez des responsabilités à votre cheval dans votre partenariat. Cela renforce votre leadership et votre capacité à faire confiance, tout en développant l'engagement mental et l'équilibre émotionnel (autocontrôle) de votre cheval.
C'est à vous d'exécuter un bon Envoi et un bon Rappel, mais c'est au cheval de maintenir l'allure et la direction sur le cercle.
Pour y parvenir, le cheval doit réfléchir. Il doit être connecté mentalement, émotionnellement et physiquement à l'objectif... et à vous.

APPLICATION

Le Jeu du Cercle consiste avant tout à assigner des responsabilités et à trouver votre neutralité. Il est tentant de vouloir « faire tourner » le cheval, mais cela ne fait que l'émousser mentalement et ne l'aide pas à progresser. Une fois que vous avez tous deux compris comment agir en partenaires, avec des responsabilités mutuelles, ce même concept peut être appliqué à de nombreuses autres idées.
C'est aussi la base pour développer la souplesse athlétique de votre cheval, à pied comme monté, en améliorant la flexion et la courbure, ou en spiralant vers l'intérieur et l'extérieur pour renforcer l'équilibre et la musculature.